

Утверждаю

Директор МАОУ  
«СОШ №18 им. М.А. Концова»

Е.А. Макарова

« 4 » сентября 2023 г.



**План работы  
по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма  
на 2023-2024 учебный год**



**Цель:** формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.

2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.

3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.

5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

| № п/п | Наименование мероприятия   | Класс/возраст | Дата проведения | Ответственный исполнитель                           | Отметка о выполнении |
|-------|--|---------------|-----------------|---|----------------------|
| 1.    | Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних |               | Октябрь         | Зам.директора по СР<br>Заместитель директора по ВР  |                      |
| 2.    | Консультация для родителей обучающихся 7-11-х классов зам.директора по СР на тему «Профилактика вредных привычек у подростков»                     | 7-11          | Октябрь         | Зам.директора по СР,<br>Заместитель директора по ВР |                      |
| 3.    | Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья»   | 7-11          | Октябрь         | Зам.директора по СР<br>Отряд волонтеров             |                      |
| 4.    | Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье»  | 4-6           | Октябрь-ноябрь  | Классные руководители<br>Зам.директор по СР         |                      |
| 5.    | «Он-лайн викторина «Выбери жизнь!»   | 9             | Октябрь         | Классные руководители<br>Зам.директора по СР        |                      |
| 6.    | Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»   | 1-11          | Октябрь-ноябрь  | Классные руководители<br>библиотекарь               |                      |
| 7.    | Профилактическая акция «Курению – НЕТ!»  | 5-11 классы   | Октябрь-ноябрь  | Классные руководители<br>Зам.директора по СР        |                      |



|     |  |                |                 |  |  |
|-----|--|----------------|-----------------|--|--|
|     |  |                |                 | Заместитель<br>директора по ВР   |  |
| 8.  | Фотовернисаж «Парад полезных привычек»   | 5-11<br>классы | Апрель          | Классные<br>руководители<br>Зам.директора<br>по СР<br>Заместитель<br>директора по ВР |  |
| 9.  | Общешкольный флэш-моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни         | 1-11<br>класс  | Октябрь<br>Март | Зам.директора<br>по СР<br>Заместитель<br>директора по ВР<br>Отряд<br>волонтеров      |  |
| 10. | Акция «Стоп, сигарета»   | 8-11           | Ноябрь          | Отряд<br>волонтеров  |  |
| 11. | Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребёнку, о телефонах органов системы профилактики  | 5-11           | Ноябрь          | Зам.директора<br>по СР, классные<br>руководители                                     |  |
| 12. | Акция «Сообща, где торгуют смертью»  |                | Ноябрь          | волонтеры  |  |
| 13. | Акция: «Красные тюльпаны надежды» к Всемирному дню борьбы со СПИДОМ  | 10-11          | Декабрь         | Зам.директора<br>по СР<br>Кл.руководители  |  |
| 14. | Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»  | 8-9            | апрель          | Зам.директора<br>по СР<br>Зам.директора<br>по ВР                                     |  |
| 15. | Тематическое мероприятие «Путешествие по островам здоровья»  | 5 класс        | Январь          | Зам.директора<br>по СР,<br>Заместитель<br>директора по ВР                            |  |
| 16. | Участие во Всероссийском дне безопасности  | 1-11           | ежемесяч<br>но  | Классные<br>руководители   |  |
| 17. | Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#» | 8-11           | Февраль         | Учителя<br>физической<br>культуры  |  |
| 18. | Неделя профилактики вредных привычек.  | 1-11           | Март            | Классные<br>руководители   |  |
| 19. | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».     |                | Март            | Зам.директора<br>по СР,<br>Заместитель<br>директора по ВР                            |  |
| 20. | Тематическая игра, направленная на профилактику алкоголя и табакокурения «Меч-кладенец»                                    | 8              | Март            | Классные<br>руководители   |  |
| 21. | Месячник правовых знаний<br>Деловая игра «Как прожить до 100 лет?»   | 10             | Апрель          | Зам.директора<br>по СР   |  |
| 22. | Книжная выставка «Ваш выбор-   |                | Апрель          | библиотекарь   |  |



|     |   |               |                                     |   |  |
|-----|---|---------------|-------------------------------------|---|--|
|     | здоровье, жизнь, успех»   |               |                                     |   |  |
| 23. | Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака   | 7-8,10 классы | Май                                 | Классные руководители                                   |  |
| 24. | Диспут «Можно ли избавиться от вредных привычек»  | 10 классы     | Май                                 | Зам.директора по СР                                     |  |
| 25. | Проведение мониторинга и анализа состояния работы по профилактике наркомании  | -             | Июнь-август                         | Заместитель директора по ВР                             |  |
| 26. | Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма  | -             | По плану проведения Родит. собраний | Заместитель директора по ВР                             |  |
| 27. | Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности  | 1-11 классы   | По графику                          | Зам.директора по СР                                     |  |
| 28. | Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)                                       | 1-11класс     | В течение всего периода             | завуч по ВР, Зам.директора по СР                        |  |
| 29. | Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры  | 1-11 класс    | В течение всего периода             | Зам.директора по СР, классные руководители              |  |
| 30. | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности. | 1-11 класс    | В течение всего периода             | завуч по ВР, классные руководители, Зам.директора по СР |  |
| 31. | Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)  | 1-11класс     | В течение всего периода             | Классные руководители                                   |  |
| 32. | Доведение до учащихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи (оформление стенда с информацией)                     |               | В течение всего периода             | завуч по ВР, Зам.директора по СР                        |  |
| 33. | Выпуск тематических бюллетеней «Наркотики и закон», «Выбор», «Миссия - жить»  |               | В течение всего периода             | Классные руководители                                   |  |



**ПЛАН - ГРАФИК**  
**проведения тематических бесед**

| <b>1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».</b>                 |   |                          |
|--|---|--------------------------|
| <b>№п.п</b>  | <b>тема</b>   | <b>Период проведения</b> |
| 1  | Мой режим дня - мое здоровье  | сентябрь                 |
| 2  | Вредные привычки и их профилактика  | октябрь                  |
| 3  | Что такое пассивное курение.  | ноябрь                   |
| 4  | Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...) | декабрь                  |
| 5  | Правильное питание – залог здоровья   | январь                   |
| 6  | Умей сказать «Нет!»   | февраль                  |
| 7  | Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!   | март                     |
| 8  | Как провести свободное время с пользой?   | апрель                   |
| 9  | Моё здоровье в моих руках   | май                      |
| <b>5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»</b> |   |                          |
| 1.   | Влияние алкоголя на развитие подростка  | сентябрь                 |
| 2.   | Умение отвечать за себя   | октябрь                  |
| 3.   | Спорту - да! Спиртному - нет!   | ноябрь                   |
| 4.   | Осторожно, опасность!   | декабрь                  |
| 5.   | Умей сказать «Нет!»   | январь                   |
| 6.   | Береги здоровье смолоду   | февраль                  |
| 7.   | Как провести свободное время с пользой?   | март                     |
| 8.   | Учись на чужих ошибках!   | апрель                   |
| 9.   | Строим дом своего здоровья  | май                      |
| <b>9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»</b>       |   |                          |
| 1.   | Чтобы тело и душа были молоды   | сентябрь                 |
| 2.   | Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.                     | октябрь                  |
| 3.   | Употребление, злоупотребление, болезнь  | ноябрь                   |
| 4.   | Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство                         | декабрь                  |
| 5.   | Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики                       | январь                   |
| 6.   | Как прервать нежелательную дружбу   | февраль                  |
| 7.   | Умей сказать «Нет!»   | март                     |
| 8.   | “Я” и общественное мнение   | апрель                   |
| 9.   | Жизнь в своем формате.  | май                      |

**Примечание:** в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно - правовых документов