

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 сентября 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 30 сентября 2024 г.
ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
6,90	6,53	47,69	277,10	346	Второй завтрак 7-11 лет Булочка "Изюминка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., пшюк, сахарная пудра, масло подсол.) Итого	90	19,00
6,9	6,53	47,69	277,1			90	19,00
					Обед 12 лет и старше		
7,31	11,98	13,92	162,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роттон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	230,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свиная, батон., лук репчат., яйцо, сухари пшпр., масло подсол., соль йодир., соус красный острый) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32
33,03	37,81	139,41	850,65		Итого	990	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
6,13	5,80	42,39	246,31	346	Полдник 7-11 лет Булочка "Изюминка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., пшюк, сахарная пудра, масло подсол.) Итого	80	16,79
2,00	6,40	19,00	140,00			200	38,21
8,13	12,2	61,39	386,31			280	55,00
					Полдник 12 лет и старше		
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., пшюк, сахарная пудра, масло подсол.)	100	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	38,21
9,67	13,65	71,99	447,89		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____
На 01 октября 2024 г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход , г	Цена, руб.
0	0	13,75	55,00		Второй завтрак 7-11 лет		
0	0	13,75	55		Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
					Итого	125	20,00
					Обед 12 лет и старше		
					Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль, жир, масло растит. (трени) 10/230/15	255	18,26
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Выпечки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сыр твердый, масло подсолнечное, соль, йод, специи осн.) 80/20	100	38,59
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив. соль, йод.)	200	30,20
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик сахарный (конд. пех)	50	27,50
33,53	34,87	108,74	862,87		Итого	837	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ-ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____
На 01 октября 2024 г.

ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
					Полдник 7-11 лет		
15,17	16,55	25,50	311,57		Хачапури с сыром (сухая яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	90	53,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
16,53	17,96	27,64	338,26		Итого	290	60,00
					Полдник 12 лет и старше		
15,17	16,55	25,50	311,57		Хачапури с сыром (сухая яйцо, сахар-песок, дрожжи, соль йодир., сыр, масло подсолнечное)	90	53,14
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
16,53	17,96	27,64	338,26		Итого	290	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ-ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
САБАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 октября 2024 г.
 ОВЗ
 «Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
0,09	0,38	0,42	294,00	416	Второй завтрак 7-11 лет Пряник «Шоколадный» (конд.пех) Итого	80	20,00
0,09	0,38	0,42	294			80	20,00
					Обед 12 лет и старше		
					Борш из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сахар, майонез, соль, йод., масло подсол., соус красный ост.) 80/30	110	45,81
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370			
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-			
2,80	1,20	33,60	156,00		Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
					Десерт (фигатонен)	1/40	30,00
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА


<http://комбинат-ув.рф>





Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 02 октября 2024 г.
 ОВЗ
 «Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
12,42	10,94	33,20	280,99	60	Полдник 7-11 лет Пирожки печеные с мясом и луком (булка, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	90	43,16
0	0	9,08	36,32	603			
0,48	0,48	11,76	53,28		Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
12,9	11,42	54,04	370,59		Яблоко свежее	120	15,06
					Итого	410	60,00
					Полдник 12 лет и старше		
12,42	10,94	33,20	280,99	60	Пирожки печеные с мясом и луком (булка, яйцо, дрожжи, масло сливочное, масло подсолнечное, говядина, соль йод., лук репчатый)	90	43,16
0	0	9,08	36,32	603			
0,48	0,48	11,76	53,28		Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
12,9	11,42	54,04	370,59		Яблоко свежее	120	15,06
					Итого	410	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА


<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 03 октября 2024 г.

Обед
0ВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход , г	Цена, руб.
0,61	0,61	14,90	67,49		Второй завтрак 7-11 лет		
0,61	0,61	14,9	67,49			Яблоко свежее	159
					Итого	159	20,00
					Обед 12 лет и старше		
						Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картошка, крупа пшеничная, огурцы солт., морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль пошт., сметана)	290
					30/250/10		
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечн., соль пошт., соев. уксусный конц.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив., соль пошт.)	190
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
					Льготное питание	120,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 03 октября 2024 г.

Обед
0ВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
					Полдник 7-11 лет		
5,45	8,36	35,63	239,58	333		Булочка «Вертуга с яблоками» (булка дрожжевое, яйцо, сахарная пудра, дрожжи, сахар-песок, соль пошт., яблоки)	90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,0		Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	28,80
6,54	17,36	62,22	432,5		Итого	324	60,00
					Полдник 12 лет и старше		
5,45	8,36	35,63	239,58	333		Булочка «Вертуга с яблоками» (булка дрожжевое, яйцо, сахарная пудра, дрожжи, сахар-песок, соль пошт., яблоки)	90
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,0		Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	28,80
6,54	17,36	62,22	432,5		Итого	324	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАДЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»
«Согласовано»
М Е Н Ю школы № _____
На 04 октября 2024 г.
Директор школы № _____
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Второй завтрак 7-11 лет Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар- песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	20,00
5,76	7,87	18,79	169,01		Итого	50	20,00
					Обед 12 лет и старше		
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томаты, паста, масло раст., соль йодир.) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томаты, паста, мука пшеничная, соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вишней (курага, сахар, лимонная кислота, лимонная кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКУ «Городской комбинат школьного питания»
«Согласовано»
М Е Н Ю школы № _____
На 04 октября 2024 г.
Директор школы № _____
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Подник 7-11 лет Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар- песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
9,79	13,37	54,78	378,64		Итого	405	60,00
					Подник 12 лет и старше		
9,79	13,37	31,95	287,32	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар- песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	85	35,90
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,32
9,79	13,37	54,78	378,64		Итого	405	60,00



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 07 октября 2024г.
 ОБЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
6,76	6,51	47,13	274,11	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло ст., соль йод., молоко ступи.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	80	20,00
6,76	6,51	47,13	274,11		Итого	80	20,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	122,72	8998	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодпр., помид. паста) 20/230	250	20,97
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта (со свинойной) из минтая с соусом белым (минтай, свиная, крупа манная, вода, яйцо, лук репч., сахар пшпр., масло растит., соус белый спец.) 80/30	110	37,89
4,81	6,38	48,59	260,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло ст., соль йод.)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гемалоген)	40	30,00
31,17	31,15	119,19	861,33		Итого	836	120,00
Льготное питание							
							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
С.А. Батурина
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 07 октября 2024г.
 ОБЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
7,19	6,91	50,07	291,24	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло ст., соль йод., молоко ступи.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	85	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Итого	200	38,21
9,19	13,31	69,07	431,24		Подлинк 12 лет и старше	265	60,00
7,19	6,91	50,07	291,24	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в.с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло ст., соль йод., молоко ступи.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	85	21,79
2,00	6,40	19,00	140,00		Итого	200	38,21
9,19	13,31	69,07	431,24		Итого	285	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
С.А. Батурина
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № _____
На 08 октября 2024г.
ОБЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № _____
На 08 октября 2024г.
ОБЗ

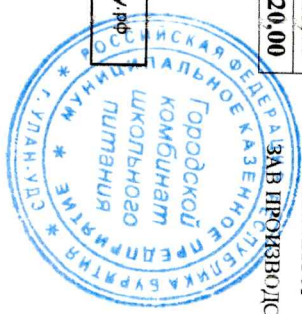
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
7.12	7.87	38.44	253.04	60	Пирожки печеные с капустой (мука, яйцо, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи, капуста свежая)	100	15,05
Второй завтрак 7-11 лет							
1.22	1.27	1.93	24.02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	4,95
8.34	9.14	40.37	277.06		Итого	280	19,00
Обед 12 лет и старше							
5.71	5.82	8.77	110.28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гречка) 20/260/15	295	18,97
20.44	21.05	23.98	367.10	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит., помид. паста, соль йодир., приправа) 40/210	250	76,13
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2.93	0.39	19.89	94.77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2.36	9.52	23.00	198.75	328	Песочники «Байкальские» конд. пех	40	19,88
31.44	36.78	84.72	807.22		Итого	824	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
7.12	7.87	38.44	253.04		Пирожки печеные с капустой (мука, яйцо, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи, капуста свежая)	100	15,05
Подлинк 7-11 лет							
1.40	0.40	22.80	100.4		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
1.05	9.00	17.40	156.00		Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	28,80
9.57	17.27	78.64	509.44		Итого	330	60,00
Подлинк 12 лет и старше							
7.12	7.87	38.44	253.04		Пирожки печеные с капустой (мука, яйцо, масло сливочное, соль йод., сахар-песок, дрожжи, капуста свежая)	100	15,05
1.40	0.40	22.80	100.4		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
1.05	9.00	17.40	156.00		Десерт шоколадный (Чипо-Рио)	30	28,80
9.57	17.27	78.64	509.44		Итого	330	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 09 октября 2024г.
 ОБЗ

«Согласовано»
 Директор школы № _____

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 09 октября 2024г.
 ОБЗ

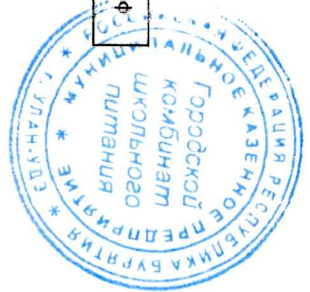
«Согласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0	0	13,75	35,00		II смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0	0	13,75	55		Пюре фруктовое в п/у	125	20,00
					Итого	125	20,00
					Обед 12 лет и старше		
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, крупа перловая, отруби сол., морковь, лук репч., салат листа, масло раст., соль, вод.)	250	15,01
17,48	44,06	53,49	520,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени и ф. приправа универсальная, лавровый лист, соль, вод., масло слив.)	180/7	79,92
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,10	0,28	14,27	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
23,38	49,88	119,8	861,7		Итого	865	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
С.А. Батурина
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уурф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Подлник 7-11 лет		
10,80	11,61	55,07	367,99	60	Коржик творожный (суха, яйцо, масло сливочное, творог, сахар-песок)	100	36,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко свежее	135	16,93
12,7	13,56	70,44	454,62		Итого	435	60,00
					Подлник 12 лет и старше		
10,80	11,61	55,07	367,99	60	Коржик творожный (суха, яйцо, масло сливочное, творог, сахар-песок)	100	36,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
0,54	0,54	13,23	59,94		Яблоко свежее	135	16,93
12,7	13,56	70,44	454,62		Итого	435	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова
 А.М. ШАХОВА
С.А. Батурина
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уурф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 10 октября 2024г.
 ОБЗ

«Сотласованно»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Второй завтрак 7-11 лет								
I смена								
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Плошка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	20,00	
5,76	7,87	18,79	169,01	Итого		50	20,00	
Обед 12 лет и старше								
7,60	12,50	12,77	181,94	165,998	Борщ с капустой и картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста морская, лук репчатый, свекла, томаты, масло раст., соль йод., сметана) 10/270/15	295	24,68	
11,90	20,08	13,00	250,26	1055	Биточки мясные с соусом красным (говядинка, шинка, батон, лук реп., яйцо, сахар, таппер, масло раст., песок суп., соль йод., соус красный (сст.)) 80/30	110	44,68	
7,22	5,42	42,40	222,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	200	14,04	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (соль, сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	4,39	
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41	
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чиз-Риз)	30	28,80	
31,42	47,41	126,03	992,57		Итого	876	120,00	
Длительное питание							120,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬСКУЛИТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Орловской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 10 октября 2024г.
 ОБЗ

http://комбинат-юу.рф
 «Сотласованно»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Подлник 7-11 лет							
II смена							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плошка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	100	42,24
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,61
1,40	0,40	22,80	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
12,92	16,13	68,56	471,12		Итого	480	60,00
Подлник 12 лет и старше							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плошка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	100	42,24
0	0	8,17	32,69	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	180	1,61
1,40	0,40	22,80	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	16,15
12,92	16,13	68,56	471,12		Итого	480	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬСКУЛИТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-юу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № _____
 На 11 октября 2024г.
ОВЗ

«Сотласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					И смена		
					Второй завтрак 7-11 лет		
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		Итого	159	20,00
					Обед 12 лет и старше		
					Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гречка) 240/10	250	9,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляши мясной (говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолн., соль йодир.) 50/50	100	69,75
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	15,01
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,06
30,15	26,23	126,45	862,49		Итого	906	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № _____
 На 11 октября 2024г.
ОВЗ

«Сотласовано»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Подливка 7-11 лет		
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокрокки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00
					Подливка 12 лет и старше		
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокрокки с яблоками (молоко, масло сливочное, мука, яйцо, сахар-песок, соль, яблоки)	100	24,66
0,14	0	13,15	53,14	663	Чай с мёдом (чай, мёд)	180/18	13,02
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое в п/у	125	22,32
5,62	8,2	68,73	371,17		Итого	423	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>